

CENTRE *Action* *Génération* *Aînés* DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Enfin, on peut se rencontrer en personne ! Nous vous offrirons de belles activités en plein-air cet été, en collaboration avec la Ville de Gatineau.

Atelier santé (Gratuit)

« Cours de Tai-Gong »

Le Tai-Gong est un art martial simple et accessible à vous tous qui vise le maintien de votre santé globale. Ces cours sont dispensés par M. Kamal Abdelhak, enseignant de Taïchi et de Qi gong depuis 1999.

Quand :

Les lundis, mercredis et vendredis à partir du 21 juin 2021 de 10h à 11h



Lieu :

Au parc Gendron, au 130, rue Judge (secteur Buckingham)

Atelier découverte (Gratuit)

« Viens créer avec moi »

Ateliers de créations artistiques intergénérationnels
parc du Landing (secteur Buckingham)
1^{ère} cohorte

Dates : 6-13-20-27 juillet

Heure : 10h à 12h

2^e cohorte

Dates : 3-10-17-24 août

Heure : de 10h à 12h



Atelier en plein air, où vous, grands-parents et vos petits-enfants (1 à 2) viendrez créer et vous amuser ensemble. Un moment privilégié avec votre petit en toute convivialité et dans la simplicité. Pas besoin d'avoir un talent artistique. Places limitées. Ces ateliers seront animés par Sylvie Beauregard, Sybö, une artiste de chez-nous. Le matériel est fourni.

Pour information ou inscription, contacter Marie-Claude Longpré

par courriel : coordoactivitescaga@videotron.ca

Tél. : 819 281-4343 poste 102