



Janvier 2022

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	Remplacement
3. Fermé	4. Fermé	5. Potage de légumes Lasagne à la viande Muffin au chocolat	6. Soupe poulet & riz Petit pain à la salade d'œuf, crudités & cubes de fromage Tartelette aux citrons	7. Soupe bœuf & nouilles Pâté chinois Jell-o	Jambon à l'ananas, purée de pommes de terre & légumes
10. Soupe au pois Filet porc sauce champignons, riz & légumes Carré aux dattes	11. Soupe poulet & nouilles Spaghetti italien Salade de fruits	12. Potage légumes Dinde avec sauce, purée de pommes de terre & légumes Biscuits à la mélasse	13. Soupe tomates & orge Pizza aux légumes & salade froide de couscous Muffin aux carottes	14. Soupe bœuf & riz Parmentier au porc haché Pain aux canneberges	Hamburger steak, purée de pommes de terre & légumes
17. Soupe minestrone Rôti de bœuf au jus, purée de pommes de terre & légumes Gâteau à la soupe tomates	18. Soupe bœuf & nouilles Casserole de poulet sauce à la king Tartelette aux fruits	19. Soupe poulet & riz Quiche aux légumes & salade du chef Mousse au chocolat	20. Soupe aux poireaux Macaroni à la viande Biscuits aux bananes	21. Potage de légumes Côtelette de porc sauce Tomates, riz & légumes Muffin à la vanille	Cuisse/ pilons de poulet (choix du chef), purée de pommes de terre & légumes
24. Soupe tomates & lentilles Hamburger steak, purée de pommes de terre & légumes Muffin aux fruits	25. Soupe poulet & nouilles Poisson sauce béchamel, riz & légumes Biscuits aux pépites de chocolat	26. Potage de légumes Salade de pâtes traditionnelles, crudités & œufs farcis Crumble aux pommes	27. Soupe de légumineuses Sandwich de porc effiloché & salade de chou aux pommes Pain au zuchinis	28. Soupe bœuf & riz Poulet sauce poire & érable, purée de pommes de terre & légumes Pouding maison	Pâté chinois
31. Soupe légumes & orge Boulettes de boeuf sauce sucrée, riz & légumes Tartelette au sucre					Poulet chasseur, purée de pommes de terres & légumes