



Janvier

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	Remplacement
			2	3	
6 Soupe minestrone Pâté chinois Biscuits sablés au beurre	7 Potage Macaroni chinois au poulet Muffins aux bleuets	8 Soupe poulet & nouilles Boulettes sauce champignons purée de pommes de terre & légumes Carré aux dattes	9 Soupe bœuf & riz Casserole de poulet sauce à la king Pouding	10 Soupe tomates & lentilles Sandwich à la salade aux œufs, crudités & cubes de fromage Biscuits aux carottes	Pain de viande, purée de pommes de terre & légumes
13 Soupe aux pois Tourtière, purée de pommes de terre & légumes Biscuits aux brisures de chocolat	14 Soupe tomates & légumes Poulet chasseur, purée de pommes de terre & légumes Salade de fruits	15 Soupe bœuf & nouilles Spaghetti Muffins à la vanille	16 Soupe poulet & riz Poisson sauce béchamel, riz & légumes Pouding tapioca	17 Potage Rôti de bœuf, purée de pommes de terre & légumes Pouding chômeur à l'érable	Saucisses de veau, purée de pommes de terre & légumes
20 Soupe de légumineuses Macaroni à la viande Gâteau soupe tomates	21 Soupe bœuf & riz Salade jardinière & œufs farcis Tartelette aux citrons	22 Soupe tomates & orges Poulet poire & érable, riz & légumes Biscuits aux betteraves	23 Potage Pizza toute garnie & salade de chou Muffins au chocolat	24 Soupe poulet & nouilles Bouilli de porc, patates grelots & légumes Croustade aux fruits	Hamburger steak, purée de pommes de terre & légumes
27 Soupe bœuf & nouilles Stew de boeuf Compote & biscuits	28 Potage Poulet sauce béchamel à la moutarde, riz & légumes Gâteau marbré	29 Soupe aux poireaux Sauté de porc sauce miel & ail, riz & légumes Mousse aux fruits	30 Soupe bœuf & nouilles Pâté au poulet & salade de chou Jell-O	31 Soupe à l'oignon Fèves au lard & pain Muffin aux canneberges	Jambon à l'ananas, purée de pommes de terre & légumes