



NOM : _____

Avril 2025

R = remplacement de repas X = aucun repas



lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	Remplacement
31 Potage Saussice de veaux ,Patates sauté & légumes Pouding au pain	1 Soupe au choux et légumes Macaroni au fromage Et légumes Galette blanche à l'érable	2 Soupe alphabet Casserole aux poulet à la king Jello	3 Soupe l'oignon Quiches et patates sauté Carré aux dattes	4 Soupe aux pois Sandwich au poulet et Salade de carottes Renverser à l'ananas	Pain de viande, purée de pomme de terre et Légume
7 Soupe aux lentilles Hachis Parmentier Galette à la mélasse	8 Potage Riz de légumes à la Mexicaine Pain au bananes	9 Soupe de riz et tomates Poulet à la moutarde sur pâtes et légumes Mousse au chocolat	10 Soupe Wong tong Lasagne Muffins au Son	11 Soupe légumes & tomate Pain hamburger au porc Éffiloché Composte de pomme et craquelin	Saucisse de veau
14 Potage Boulettes à l'italienne sur pâtes et légumes Muffins à la vanille	15 Soupe à l'orge Hamburger Steak avec Patates pilées & légumes Pain aux pommes	16 Soupe aux chou et pois cassée Sandwich à la salade de thon Salade de chou à l'aneth Biscuit aux chocolat	17 Soupe au pois Repas cabane à sucre Pouding chomeur	18 <i>Vendredi Saint FERMÉ</i> <i>joyeuses pâques !</i> 	Lasagne
21 Lundi de Pâques FERMÉ	22 Soupe bœuf et chou Macaroni à la viande Gâteau aux carottes	23 Potage Crêpes farcis champignon Et jambon avec sauce béchamel Pouding	24 Soupe Thai lait de coco Pâté chinois Galette à l'ananas	25 Soupe poulet et nouilles Sandwich au œuf et salade de patates Carré aux dattes	Hamburger steak, purée de pommes de terre et Légumes
28 Soupe bœuf & riz Boulettes sucré sur riz et Légumes Muffins au chocolat	29 Soupe tomate & légumes Fettuccini au poulet Jello	30 Soupe minestrone Stew de bœuf Croustade aux pommes	1 Soupe au lentilles Pâté au poulet Gâteau maison	2 Soupe au légumes Casseroles de Choux Muffins au Fruits	Macaroni à la viande 

Directives BouF'mobile

Pour simplifier la planification, veuillez :

- ◆ inscrire votre nom sur le menu;
- ◆ inscrire un **X**, pour toutes les journées que vous **ne désirez pas** recevoir de repas;
- ◆ inscrire un **R** si vous désirez un remplacement de repas pour cette journée;
- ◆ ne pas ajouter d'information supplémentaire sur le menu.

Instruction pour la cuisson

- ◆ **Four micro-onde** : Ouvrir partiellement la pellicule ou y faire une petite incision
 - Pour la soupe: réchauffez pendant 1 minute
 - Pour le repas : réchauffez pendant 2 à 3 minutes
- ◆ **Four conventionnel** : Préchauffez le four à 350 F, enlever la pellicule de plastique et réchauffez pendant 10 minutes

** Petit rappel**

- ◆ Si vous devez quitter pour une raison quelconque, n'oubliez pas de laisser une glacière « cooler », près de la porte d'entrée. Dans le cas contraire, la personne qui fait la livraison ne pourra pas vous laisser votre repas et il vous sera facturé à la fin du mois.
- ◆ Il est possible de remplacer le riz par des patates.

Pour plus d'informations : 819-281-4343 poste: 104

Merci pour votre collaboration